



Ass. Medica Italiana di Ecologia Clinica

e



con il patrocinio del



Presentano

SCUOLA DI NUTRIZIONE OLISTICA

CORSO BREVE sede di MILANO

Programma

21 Settembre 2007

Sessione mattutina: dalle 9,30 alle 13,30

Prof. Dott. Marcello Mandatori

(Docente di Ecologia Clinica / Nutrizione - Università di Tor Vergata, Roma)

Concetti e definizione di Nutrizione Olistica
Definizioni e differenze di Allergie – Intolleranze Alimentari
Ecologia Clinica – la storia – l'evoluzione – i concetti
Cause delle Intolleranze Alimentari
A - teoria delle carenze di minerali (il Mineralogramma)
B - teoria delle macromolecole (la Disbiosi – Brostoff)
C - teoria degli agenti stressanti (lo Stress e la Sindrome Generale di Adattamento – Selye)
Intolleranze Alimentari: gli effetti e le patologie correlate
Presentazione di casi clinici

Sessione pomeridiana: dalle 15,00 alle 19,00

Prof. Dott. Carmelo Rizzo

(Docente di Ecologia Clinica / Nutrizione – Campus Biomedico, Roma)

L'anamnesi in Ecologia Clinica
I fenomeni di Cross-Reattività – le Famiglie Biologiche
La Dieta a Rotazione (Rowe) – la Dieta ad esclusione (Rinkell)
Il metabolismo intermedio
Il Test di Watson (dimostrazione pratica)

22 Settembre 2007

Sessione mattutina: dalle 9,00 alle 13,00

Dott. Ercole Lauletta

(Responsabile Laboratori Natural per la diagnostica delle Intolleranze Alimentari)

La diagnostica delle Intolleranze Alimentari:

- i metodi convenzionali
- i metodi diagnostici non convenzionali

Metodiche citotossiche:

- alterazioni cito-morfologiche causate da allergeni
- meccanismo d'azione
- DIMOSTRAZIONE PRATICA

26 Ottobre 2007

Sessione pomeridiana: dalle 15,00 alle 19,00

Dott. Alessandro Lombardi

(Specialista in Medicina dello Sport)

Corretta alimentazione per migliorare la performance dell'atleta

- sport come professione e come passione
- inquadramento nelle diverse discipline in base al tipo ed all'impegno fisico
- alimentazione pre e post gara
- corretta idratazione durante l'impegno agonistico
- intolleranza alimentare e prestazione atletica
- basi per una corretta alimentazione per praticanti sport

27 Ottobre 2007

Sessione mattutina: dalle 9,00 alle 13,00

Dott. Mazzuca Mari Vincenzo

(Perfezionato in Patologie Gastroenteriche e Metodiche Endoscopiche, Docente Scuola di Medicina Biologica e Discipline Integrate (AIOT), Prof. a contratto in Medicina Biologica - Univ. della Calabria)

Alimentazione e Patologie Gastroenteriche

Il sistema immunitario mucosale: MALT e GALT

La flora intestinale: prebiotici e probiotici

Disbiosi intestinale e patologie extraintestinali

Sessione pomeridiana: dalle 14,30 alle 16,30

Dott. Mazzuca Mari Vincenzo

(Perfezionato in Patologie Gastroenteriche e Metodiche Endoscopiche, Docente Scuola di Medicina Biologica e Discipline Integrate (AIOT), Prof. a contratto in Medicina Biologica - Univ. della Calabria)

Anamnesi nell'idrocolonterapia

Indicazioni e controindicazioni nell'idrocolonterapia

Esperienze cliniche e risultati

Sessione pomeridiana: dalle 16,30 alle 18,30

Dott.ssa Nina Laudonio

(Biologa Nutrizionista - Specialista in Patologia Generale – Zone consultant)

Into – zona: l'evoluzione della dieta mediterranea

30 Novembre 2007

Sessione pomeridiana: dalle 15,00 alle 19,00

Dott.ssa Annalisa Bettin

(Biologa Nutrizionista specialista in Scienze dell'Alimentazione)

Alimentazione e obesità

Metodo Kousmine - principi e canoni fondamentali:

- cibi da evitare e dieta giornaliera completa
- le patologie e la dieta Kousmine
- acidi grassi essenziali (AGE) o vitamina F

1 Dicembre 2007

Sessione mattutina: dalle 9,30 alle 13,30

Dott.ssa Donatella Dallari

(Psicologa – Presidente Associazione il Bambino della Speranza)

Influenza della Nutrizione sul comportamento e sull'apprendimento (dal lattante all'adolescente):

- nutrizione e problemi correlati
- Intolleranze Alimentari correlate a iperattività e apprendimento
- basi fisiologiche delle reazioni alterate
- sintomi spia
- eliminazione degli alimenti: difficoltà pratiche e sostegno pratico al paziente
- presentazione di casi clinici

Sessione pomeridiana: dalle 14,30 alle 18,30

Dott. Donato Virgilio

(Medico chirurgo – Omeopata)

FLORITERAPIA

- classificazione dei rimedi floreali: i rimedi di tipo e i rimedi di aiuto
- trattazione dei principali rimedi floreali
- uso pratico dei rimedi: indicazioni terapeutiche e posologia di utilizzo.

CENNI DI FITOTERAPIA

14 Dicembre 2007

Sessione pomeridiana: dalle 15,00 alle 19,00

Prof. Giuseppe Napoli

(Specialista in Pediatri e Allergologia – Primario reparto di pediatria Ospedale di Lavagna)

Cenni di Nutrizione in età pediatrica

- fabbisogno energetico
- sostanze nutritive: macronutrienti – micronutrienti
- diete
- piramide alimentare
- gruppi nutrizionali

15 Dicembre 2007

Sessione mattutina: dalle 9,00 alle 13,00

Dott. Gianfranco Giorgilli

(Specialista in Endocrinologia)

Ormoni tiroidei, il metabolismo basale e l'alimentazione

Sessione pomeridiana: dalle 14,30 alle 18,30

Dott. Mauro Mario Mariani

(Specialista in Angiologia - Docente Scuola di Medicina Biologica e discipline integrate - AIOT)

Nutrizione antiaging e radicali liberi

La Nutraceutica

L'alimentazione come prima terapia antiossidante: il punteggio ORAC

Lo stress ossidativo

Antiossidanti Endogeni

Antiossidanti Esogeni

Test di laboratorio per la valutazione dello stress ossidativo